

**«Здоровый учитель –
здоровые дети»**

**«Здоровые родители –
здоровые дети»**

Не надейся на Бога
И не верь чудесам,
Есть одна лишь подмога:
Помоги себе сам.

Учитель не имеет права беспечно относиться к своему здоровью: он – пример для подражания и несет ответственность за последствия своего опыта.

Школа – единственный институт, через который проходит все население нашей страны.

Школа имеет уникальную возможность и должна формировать здоровый образ жизни всех участников образовательного процесса



Вязовский Станислав Фёдорович



С 24 по 27 апреля 2014г. в прекрасном бассейне «Сатурн» г. Раменское Московской области прошёл 23-й чемпионат России среди ветеранов по плаванию в категории «MASTERS».

Впервые в этом престижном соревновании принял участие и наш земляк Вязовский Станислав Фёдорович, который выступал в возрастной категории 75-79 лет. Станислав Фёдорович принимал участие в заплывах вольным стилем на дистанции 800, 100, 200, 400 метров в которых он стал победителем, установив при этом 3 личных рекорда! Так же принимал участие в комбинированной эстафете 4 по 50 м. стилем баттерфляй (дельфин), где привёл команду к серебряной медали! Поздравляем Станислава Фёдоровича с большим спортивным успехом и желаем громких побед в новых стартах сезона!

Группа «Красноярские красавицы»



Оздоровительный комплекс
упражнений, составленный
С.Ф.Вязовским, направлен на все
группы мышц, все важные жизненные
органы. Основным приемом занятий
является растягивание.

Наша группа «Майские красавицы»



Открытый чемпионат Красноярского района по бегу среди женщин



















































Что же такое здоровье?

Здоровье - это красота, это сила и ум, хорошее настроение.

Здоровье – это самое большое богатство. Здоровье – это счастье.

Что нужно делать, чтобы быть здоровым?

**ВОСПИТЫВАЮТ НЕ СЛОВА,
ВОСПИТЫВАЮТ ДЕЛА
И ПОСТУПКИ!**