

Мероприятие «Азбука здоровья»

Цель: актуализация знаний о здоровом образе жизни.

Задачи: воспитание бережного и вдумчивого отношения к своему здоровью; формирования навыков принятия самостоятельных решений в отношении поддержания и укрепления своего здоровья; формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

В современном мире людей больше волнует финансовый достаток, наличие дорогих вещей, компьютеры и машины. А ведь здоровье - это самое дорогое, чем обладает человек. Здоровье – одна из главных ценностей жизни.

14 ноября прошло мероприятие «Азбука здоровья» во 2 классе. Здоровье детей главным образом зависит от родителей, от их досуга. Забота о здоровье ребенка и взрослого человека стала занимать во всем мире приоритетные позиции. Это и понятно, поскольку любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые. Дети с удовольствием отгадывали загадки, пословицы, отвечали на вопросы.

Здоровье - неоценимое богатство в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, как можно дольше сохранять подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. В конце мероприятия дети получили презент.

