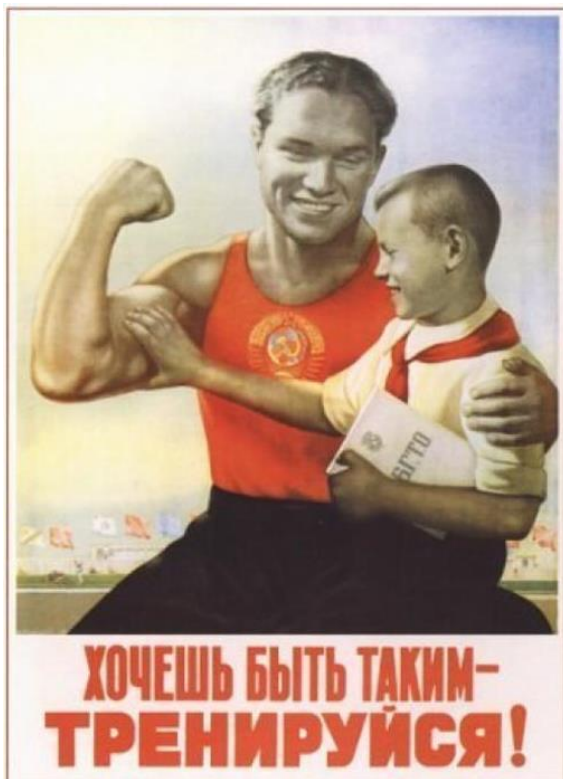


ГТО- мой друг здоровья!



Общероссийское движение «готов к труду и обороне» – программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931г.



В наши дни ГТО



**По Указу Президента РФ
с 1 сентября 2014 года в
нашей стране вводится
Всероссийский
физкультурно-спортивный
комплекс «ГТО» для ведения
здорового образа жизни и
укрепления здоровья детей.**

Горжусь тобой, Отечество!

Обновленная расшифровка ГТО звучит как:
«Горжусь тобой, Отечество!»

**Сдать ГТО совсем непросто,
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.
Пройдя же все ступени вверх -
Ты будешь верить в свой успех.
И олимпийцем можешь стать,
Медали точно получать.**



**Здоровье круче у того, кто
дружен со спортом и ГТО!**



- <http://www.gto-normy.ru/>