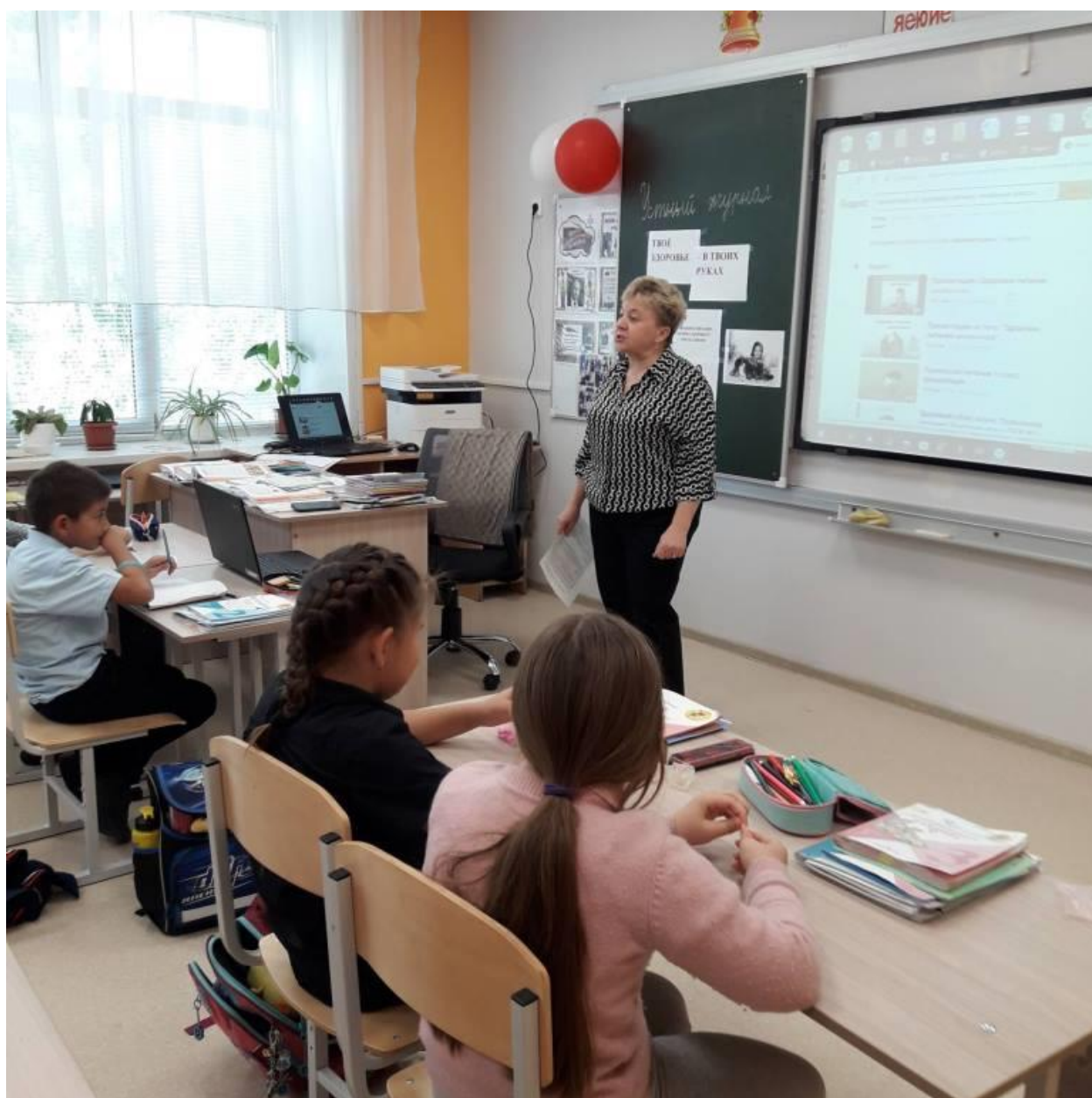


## Устный журнал «Твоё здоровье – в твоих руках»

27 сентября 2022г. в Михеевском филиале ГБОУ СОШ с. Майское библиотекарем Бондаревой О.Н. был проведен Устный журнал «Твоё здоровье – в твоих руках» для учащихся 1-4 классов. Цель мероприятия: привить учащимся навыки здорового образа жизни, воспитать у детей сознательное отношение к своему здоровью. Учащиеся узнали как правильно питаться, какие продукты полезные, а какие нет, как влияют телевизор и компьютер на здоровье человека и о пользе сна. В конце мероприятия ребятам были розданы памятки по здоровому питанию.



# Устный журнал

**ТВОЁ  
ЗДОРОВЬЕ – В ТВОИХ  
РУКАХ**



**ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ –  
ОСНОВА ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ**

