



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

Туберкулёз является чрезвычайно опасным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинопрофилактики и наличием ряда эффективных противотуберкулёзных химиопрепаратов медицина способна контролировать это заболевание.

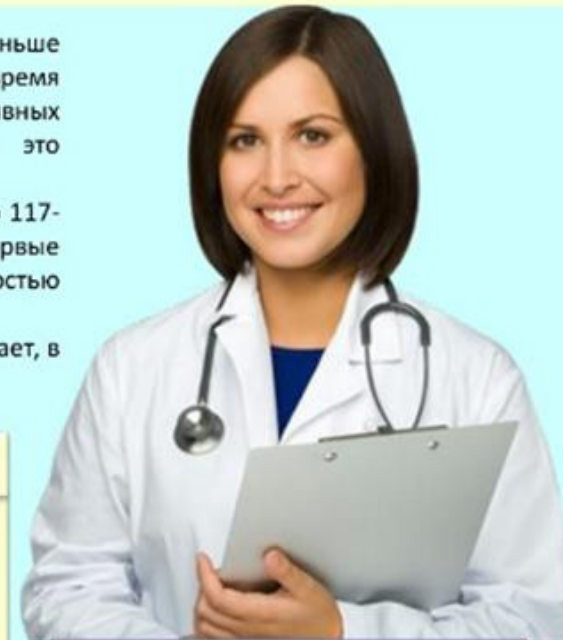
По данным Роспотребнадзора, в России ежегодно заболевают туберкулёзом около 117-120 тысяч человек, умирают от этого заболевания около 25 тысяч человек. Среди впервые выявленных больных число случаев с множественной лекарственной устойчивостью туберкулеза составляет около 10%.

Если туберкулез не лечить, то один больной с активной формой заболевания заражает, в среднем, 10-15 человек в год.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ТУБЕРКУЛЁЗА

- | | |
|---|---|
| ➤ недавнее инфицирование | ➤ злоупотребление наркотическими препаратами, алкоголем, табаком |
| ➤ сахарный диабет | ➤ плохое питание |
| ➤ терапия иммуносупрессивными препаратами | ➤ большая скученность населения и многократный контакт с болеющими людьми |
| ➤ ВИЧ-инфицированность | |

Профилактикой туберкулёза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулёза на ранних стадиях взрослым начиная с 15 лет необходимо проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска)



**А Вы прошли
флюорографию?
Если нет, Вы можете
обратиться на
медицинский пост**



Министерство здравоохранения Республики Бурятия
Республиканский клинический противотуберкулезный диспансер
Республиканский центр медицинской профилактики

ЗАЩИТИМ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА!



Источник заражения - больной активной формой туберкулеза легких

- Палочка Коха попадает в организм при вдыхании зараженного воздуха, поэтому заразиться можно где угодно: в маршрутке, автобусе, в гостях

Источником болезни может стать зараженный скот

- Не употребляйте в пищу некипяченое молоко

Кто рискует заразиться?

Заразиться туберкулезом может каждый, но чаще всего:

- Люди, в близком окружении которых есть больной активной формой туберкулеза
- Дети и подростки, беременные женщины и роженицы, пожилые люди, больные сахарным диабетом, хроническими заболеваниями органов дыхания, пищеварения, мочеполовой системы, ВИЧ-инфицированные



Риск заболевания повышается при ослаблении организма:

- стрессовыми ситуациями
- плохим питанием
- употреблением алкоголя, наркотиков, табака
- перенесенными заболеваниями



Что такое туберкулез?

Это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза или палочками Коха



Запомните симптомы туберкулеза, и если у вас появились подобные признаки или хотя бы часть из них, немедленно обратитесь к врачу:

- ✓ Длительный кашель с мокротой, возможно с примесью крови
- ✓ боли в грудной клетке
- ✓ ночная потливость
- ✓ общее недомогание
- ✓ слабость
- ✓ повышение температуры
- ✓ снижение веса

Туберкулез коварен!

- Туберкулезные палочки поражают не только легкие, но и другие органы и ткани

Помните! Больной человек представляет опасность для окружающих



Один больной активной формой туберкулеза может заразить в год до **12 – 15 человек**

Туберкулез излечим!

- При своевременном выявлении и правильном лечении туберкулез можно полностью излечить



Обнаружить туберкулез на ранней стадии поможет:

- флюорография у взрослых и подростков
- проба Манту у детей



- 1 раз в два года группа риска обследуется чаще
- проводится ежегодно



Здоровая иммунная система не позволит бактериям вызвать заболевание!

- занимайтесь оздоровлением своего организма
- нормализуйте питание и режим
- занимайтесь физкультурой
- берегите свое здоровье!

По всем интересующим вопросам вы можете обратиться:

Режим работы кабинета флюорографии: