

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ с. Майское
_____/Власова Л.М.
Приказ № _____ от _____

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди
обучающихся
на 2025-2026 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|--|---|-------------------------|---|
| Работа с педагогическим коллективом | | | |
| 1 | Проведение педсовета для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу | 29.08.2025 | Зам. директора по УВР и ВР, директор, педагог-психолог |
| 2 | Заседание классных руководителей 7-11 классов по результатам СПТ | Октябрь-ноябрь | Педагог-психолог, социальный педагог, заместитель директора по ВР |
| 3 | Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета с обзором документов: - Административный кодекс РФ (ст.164 «О правах и обязанностях родителей»); - Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30); - нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и т.п. | 20.11.25; 28.11.25 | заместитель директора по ВР, социальный педагог |
| 4 | Организация и проведение обучающего семинара для педагогических работников - «Оказание помощи при выявлении маркеров суицидального поведения». | 17.02.25-20.02.25 | зам. директора по УВР педагог-психолог |

| | | | |
|---------------------------|---|--|---|
| 5 | Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: - «Психологические особенности подростков»; - «Подростковый суицид: мифы и реальность»; - Профилактика школьных конфликтов. | раз в четверть в рамках педсовета (каникулярный период) | педагог-психолог, члены службы медиации |
| 7 | Психологическое консультирование педагогов по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. | по запросу (не реже раза в четверть) | педагог-психолог |
| 8 | Организация и проведение обучающего семинара для педагогического состава «Суицид. Профилактика суицида среди подростков» с приглашением специалиста ЦРБ | апрель (согласно графика работы ЦРБ); по запросу | зам. директора по УВР |
| Работа с учащимися | | | |
| 9 | Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия" | 03.09.25-10.09.25 | Классные руководители, педагог-психолог |
| 10 | Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы | Согласно плану работы педагога-психолога | Педагог-психолог |
| 11 | Диагностика состояния по средствам СПТ | октябрь-ноябрь | педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители |
| 12 | Проведение недели здоровья и спорта | Раз в четверть (неделя перед каникулами): 21.10.2025; 20.12.25-25.12.25; 16.03.26-20.03.26; 19.05.26-22.05.26 | педагог-организатор, учитель физкультуры |
| 13 | Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), в том числе с использованием возможностей молодежных и спортивных учреждений городских и сельских поселений. | В течение года (в том числе и в период работы ЛДПД) | Классные руководители, заместитель директора по ВР |
| 14 | Классные часы по программе «Наш выбор - жизнь»: - «Человек свободного общества»; - «Учимся строить отношения»; - «Умей управлять своими эмоциями»; - «Если тебе трудно». | В течение года | Классные руководители |

| | | | |
|----------------------------|--|---|---|
| 15 | Психологическое консультирование учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. | В течение года | педагог-психолог |
| 16 | Регулярное посещение учащихся группы риска по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей. | Ежеквартально | классные руководители социальный педагог, психолог |
| 17 | Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях | Ежеквартально | Классные руководители, соц.педагог, педагог-психолог |
| 18 | Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии | Согласно плана работы педагога-психолога | Педагог-психолог, классные руководители |
| 19 | Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися | | Педагог-психолог, классные руководители |
| 20 | Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию | Ежеквартально (беседа с инспектором ПДН – согласно плана работы Совета Профилактики и по запросу) | Зам. директора по ВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог |
| 21 | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении. Деятельность службы медиации | В течение учебного года | Администрация, классные руководители, педагог-психолог, члены службы медиации |
| 22 | Классные часы «Я успешен" в целях профилактики деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов» (8-10 классы) | 15.05.26-20.05.26 | Педагог-психолог, классные руководители |
| 23 | Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ | Апрель-май | Администрация, учителя-предметники |
| Работа с родителями | | | |
| 24 | Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми | В течение учебного года | Классные руководители, соц.педагог |
| 25 | Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог |

| | | | |
|---|--|---|--|
| 26 | Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. | раз в четверть (на родительских собраниях, в течение недели, предшествующей каникулам): | Педагог-психолог |
| 27 | Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей» | 03.09.25-10.09.25; 31.03.26-03.04.26 | Администрация |
| 28 | Совет профилактики по результатам СПТ | Октябрь-ноябрь | Педагог-психолог, классные руководители, советник директора, социальный педагог, заместитель директора по ВР |
| 29 | Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание) | 04.03.26 | Классные руководители, педагог-психолог |
| Взаимодействие с органами системы профилактики | | | |
| 30 | Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, соц.педагог |
| Подведение итогов работы | | | |
| 31 | Анализ результатов. Сопровождение при директоре: «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в школе» | 28.05.26 | Администрация школы, педагог-психолог, соц.педагог |